

Magnesol® 150

Suplement diety

Tabletki musujące

Zawiera cukier i substancję słodzącą.

20 tabletek musujących

KRKA

Składnik	1 tabletka musująca		2 tabletki musujące	
Magnez	150 mg	40% RWS*	300 mg	80% RWS*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia

Składniki: Sacharoza, regulator kwasowości (kwas cytrynowy, wodorowęglan sodu), cytrynian magnezu, skrobia (skrobia kukurydziana), aromaty (pomarańczowy, cytrynowy, grejpfrutowy), substancja utrzymująca wilgotność (glikol polietylenowy), substancja słodząca (sacharynian sodu), barwnik (kwas karminowy), koncentrat z krokosza barwierskiego.

Właściwości:

Magnez jest minerałem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu i jego komórek.

W zależności od wieku, płci i diety zapotrzebowanie organizmu na magnez wynosi około 300 mg na dzień. Podczas stosowania środków przeczyszczających, regularnym spożywaniu alkoholu, zwiększonym wysiłku umysłowym zapotrzebowanie na magnez jest większe.

Magnez posiada kilka pozytywnych działań:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i w prawidłowej syntezie białka,
- w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Preparat Magnesol®150, tabletki musujące zawierają magnez w postaci łatwo przyswajalnego przez organizm cytrynianu.

Preparat Megnesol® 150 zalecany jest w przypadku:

- niedoboru magnezu w diecie (zmienna diety, nadmierne spożywanie tłuszczów, białka, wapnia i żywności konserwowanej)
- zwiększonego zapotrzebowania organizmu na magnez (sytuacje stresowe, aktywność sportowa).

Sposób użycia

Dzieci w wieku od 7 do 14 lat 1 tabletkę dziennie.

Dorośli i młodzież powyżej 14 roku życia 2 tabletki dziennie.

1 tabletkę rozpuść w szklance wody.

Nie należy stosować preparatu Magnesol[®] 150 w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik preparatu.

Tabletek Magnesol[®] 150 nie poleca się chorym z ostrą niewydolnością nerek.

Magnez zwalnia wchłanianie żelaza. Należy zachować 3 godzinną przerwę między podaniem preparatu Magnesol[®] 150 i preparatów żelaza.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią i światłem.

Nie stosować po upływie daty ważności podanej na boku opakowania.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dla dzieci.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.

Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i nie zastąpi zdrowego trybu życia.

Opakowanie zawiera 20 tabletek musujących w plastikowym pojemniku.

Producent:

KRKA, d.d., Novo mesto

Šmarješka cesta 6

8501 Novo mesto

Słowenia

Importer i dystrybutor:

KRKA Polska Sp. z o.o.

ul. Równoległa 5

02-235 Warszawa

www.krkapolska.pl